

Bilag 1 Braden skala - Risikoscore af tryksårstruede patienter

Score	Sensorisk perception <i>Patientens evne til at reagere meningsfuldt på trykrelateret ubehag</i>	Fugt <i>I hvilken grad patientens hud er udsat for fugt</i>	Aktivitet <i>Patientens fysiske aktivitetsniveau</i>	Mobilitet <i>Patientens evne til at skifte og kontrollere stilling</i>	Ernæring - indtagelse <i>Patientens kostindtagelse</i>	Gnidning og forskydning <i>I hvilket omfang patientens hud er udsat for friktion og shear.</i>
1.	Helt begrænset Ingen reaktion (ingen klager, undvigemanøvre eller griben fast) på smertefulde stimuli, begrundet i forringet bevidsthedsniveau. ELLER Begrænset evne til at føle smerte over det meste af kroppen	Konstant fugtig Huden holdes næsten konstant fugtig af sved, urin etc. Der konstateres fugtighed, hver gang patienten bevæges eller drejes.	Bundet til sengen Fast sengeliggende	Helt immobil Ændrer overhovedet ikke stilling uden hjælp	Meget utilstrækkelig Spiser aldrig et helt måltid. Spiser sjældent mere end 1/3 af en portion. Spiser 2 serveringer eller mindre af proteinholdig mad (kød eller mælkeprodukter) pr. dag. Drikker dårligt. Får ikke flydende kosttilskud. ELLER er fastende og/eller på væskebehandling eller IV i mere end 5 dage.	Problem Kræver moderat til maks. assistance ved bevægelse. Løft helt uden at gnide mod lagnerne er umuligt. Glider hyppigt ned i seng eller stol, kræver hyppige oprejsning med maksimal assistance. Spasticitet.
2.	Meget begrænset Reagerer kun på smertefulde stimuli. Kan kun kommunikere ubehag ved klager eller uro. ELLER Har forstyrrelse i sanseevnen, som begrænser evnen til at føle smerte eller ubehag over halvdelen af kroppen.	Meget fugtig Huden er ofte, men ikke altid, fugtig. Linned skiftes mindst en gang pr. vagt.	Bundet til stol Evnen til at gå er alvorligt begrænset eller manglende. Kan ikke bære egen vægt og/eller må hjælpes i stol eller kørestol.	Meget begrænset mobilitet Ændrer sommetider stillingen smule, men er i det væsentlige ude af stand til at skifte stilling uden hjælp.	Formodentlig utilstrækkelig Spiser sjældent et helt måltid og normalt kun ca. halvdelen af portionen. Protein indtagelse kun 3 gange dagligt via kød eller mælkeprodukter. Tager lejlighedsvis kosttilskud. ELLER får under den optimale mængde væske eller sondeernæring.	Potentielt problem Bevæger sig svagt eller kræver min. assistance. Ved bevægelse gnider huden i nogen grad mod lagener, stol eller andet. Opretholder relativt godt stilling i stol eller seng det meste af tiden, men glider lejlighedsvis ned.
3.	Lidt begrænset Reagerer på verbale kommandoer, men kan ikke altid kommunikere ubehag eller behov for at blive vendt. ELLER Har nogen sensorisk forstyrrelse, som begrænser evnen til at føle smerte eller ubehag i 1 eller 2 ekstremiteter.	Lejlighedsvis fugtig Huden er sommetider fugtig, der kræves et ekstra linnedskift næsten en gang om dagen	Går lejlighedsvis Går lejlighedsvis i løbet af dagen, men meget korte afstande, med eller uden assistance. Tilbringer det meste af hver vagt i seng eller stol.	Lidt begrænset mobilitet Ændrer hyppigt, men kun lidt stilling uden hjælp.	Tilstrækkelig Spiser mere end halvdelen af de fleste måltider. Spiser i alt 4 gange proteinholdig mad (kød, mælkeprodukter) pr. dag. Afstår lejlighedsvis et måltid, men tager normalt et tilskud, når det tilbydes. ELLER er på sondeernæring eller total parenteral ernæring, som formodentlig opfylder de ernæringsmæssige behov.	Intet synligt problem Bevæger sig i stol og seng uden hjælp og har tilstrækkelig muskelstyrke til at løfte sig helt op under bevægelse. Bevarer god stilling i seng eller stol.
4.	Ingen begrænsninger Reagerer på verbale kommandoer. Har ingen sensoriske mangler, som kan begrænse evnen til at føle eller give udtryk for smerte eller ubehag	Sjældent fugtig Huden er normal tør, linned må kun skiftes rutinemæssigt.	Går hyppigt Går uden for værelset mindst to gange dagligt og i værelset mindst en gang hver anden time om dagen.	Ingen mobilitets begrænsning Ændrer i det væsentlige stilling uden hjælp.	Fuldt tilstrækkeligt Spiser det meste af hvert måltid. Afstår aldrig et måltid. Spiser normalt i alt 4 eller flere serveringer af kød og mælkeprodukter. Spiser sommetider mellem måltiderne. Kræver ikke kosttilskud.	
Score						
Total score: _____						