

NOTER

Her kan du og medarbejderne skrive aftaler om dit forløb, fx øvelser og aktiviteter.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no text or other markings on the paper.

Kontakt medarbejderne der kommer hos dig, hvis du har spørgsmål til dit rehabiliteringsforløb.



N/EST/ED

VELKOMMEN TIL REHABILITERINGSFORLØB I NÆSTVED KOMMUNE



Du er blevet bevilliget et midlertidigt rehabiliteringsforløb i Næstved Kommune.

Forløbet er målrettet til dig, der tidligere har kunnet klare dig selv, men som pga. sygdom, operation eller svækkelse af andre årsager har fået svært ved at klare almindelige gøremål i hverdagen.

Mål

Målet er at:

- du arbejder med dine begrænsninger – det kan både være fysisk, mentalt og socialt.
- du er tryk og igen får en velfungerende hverdag med mest mulig selvstændighed.

Hvad indeholder et rehabiliteringsforløb?

Forløbet varer i op til 12 uger og tilrettelægges sammen med dig.

Forløbet kan indeholde fx:

- Fysisk træning
- Træning af almindelige aktiviteter der udføres på en ny måde fx at gå på trapper, varme mad, tage støttestrømper på eller klare toiletbesøg
- Træning i selv igen tage sin medicin som foreskrevet og selv kunne varetage medicinsk behandling, fx blodsuktermåling.
- Deltagelse i aktiviteter uden for hjemmet, fx sociale fællesskaber, træningsfællesskaber m.m.

Hvor foregår rehabiliteringsforløbet?

Forløbet varetages af de medarbejdere, der kommer hjemme hos dig. Hvis det viser sig, at det er bedre for dig at deltage i aktiviteter og træning uden for hjemmet, vil hele eller dele af træningen blive flyttet til rette sted.

Dit ansvar

Du har ansvar for at udføre de aftalte øvelser og aktiviteter

Du og medarbejderen taler løbende om dine mål og dine fremskridt og du er medansvarlig for løbende at justere forløbet.

Afslutning af rehabiliteringsforløbet

Rehabiliteringsforløbet afsluttes, når de aftalte mål er nået, eller du selvstændigt kan klare den videre træning – dog max 12 uger.

Ved afslutning af forløbet vurderes det, om du er blevet selvhjulpent (evt. med hjælp fra hjælpemidler og teknologi) eller om du har behov for længerevarende hjælp.

Pårørende og netværk

Pårørende og netværk kan spille en vigtig rolle i rehabiliteringsforløb. De kan støtte i træning og deltagelse i aktiviteter og bidrage med viden, motivation og ideer.

Medarbejderne vil tale med dig, om der er pårørende og netværk, som kan inddrages i dit rehabiliteringsforløb.

