

Patient-vejledning

Din sårbehandling fortsætter derhjemme med PICO^o sNPWT

PICO-engangssystem til sårbehandling med negativt tryk (sNPWT)



Nyttige kontaktoplysninger

Hvis du har andre spørgsmål, skal du kontakte sundhedspersonalet:

Din sygeplejerske:

Din læge:

Andre nyttige numre:

Ofte stillede spørgsmål

Howdan ved jeg, om min enhed fungerer korrekt?

Når PICO^o sNPWT-pumpen fungerer korrekt, blinker den grønne OK-indikator kontinuerligt. Engang imellem vil du kunne høre, at pumpen kører for at opretholde det negative tryk. Dette er normalt. Bandagen skal have et lettere krøllet udseende og føles fast ved berøring.

Vil behandling med PICO-systemet være smertefuld?

Første gang PICO-pumpen startes, kan du føle en let trækkende eller sugende fornemmelse. Oplever du smerter, skal du konsultere sundhedspersonalet.

Hvad sker der, hvis mit system bliver vådt?

Lad ikke pumpen blive våd. Beskyt pumpen mod væskeklæder, f.eks. fra inkontinens eller spild. Brug ikke PICO-pumpen, hvis den er våd eller tidligere er blevet våd. Derudover må bandagen og pumpen ikke udsættes for kraftig vandstråle eller nedsænkes i vand. Kontakt sundhedspersonalet, hvis du har mistanke om, at dit system er blevet vådt.

Howdan frakobler jeg min pumpe inden vask eller brusebad?

PICO-pumpen skal forblive tilkoblet til bandagen til enhver tid, med mindre der er behov for at frakoble pumpen – f.eks. hvis du får behov for at gå i bad. Tryk først på den orange knap for at sætte behandlingen på pause. Skru konnektorens to dele fra hinanden ved PICO-bandagen. Læg pumpen et sikkert sted. Sørg for at slangen på PICO-bandagen vender nedad, så vand ikke kan trænge ind i slangen. Enden af slangen behøver ikke tildækkes. Når du er klar til at tilkoble pumpen igen, skal du skrue konnektorens to dele sammen igen. Tryk på den orange knap for at starte sårbehandlingen med negativt tryk. Den grønne OK-indikator og den orange indikator for luftlækage vil begynde at blinke samtidigt. Det indikerer, at pumpen arbejder på at etablere negativt tryk. Afhængig af sårets størrelse kan det tage op til 100 sekunder for pumpen at etablere negativt tryk.

Hvad skal jeg gøre, hvis indikatorer på pumpens display blinker, og jeg ikke ved, hvad det betyder?

Se afsnittet "Howdan fungerer PICO-systemet?" for yderligere anvisninger og fejlfindingsvejledning. Kontakt sundhedspersonalet, hvis dette ikke afhjælper problemet.

Sådan bortskaffes PICO-systemet





PICO-bandagen og kantfikseringsstrimlerne bør bortskaffes som anbefalet af sundhedspersonalet. Batterierne skal tages ud af pumpen, og både batterier og pumpe skal kasseres i henhold til lokale regler om affaldssortering.

Howdan fungerer PICO^o-systemet?

PICO sNPWT-pumpen har visuelle indikatorer, der fortæller brugeren, hvis der er et problem. PICO-pumpen indeholder ingen hørbare alarmer. PICO-pumpen skal bæres, så patienten/sundhedspersonale kan tjekke dens status rutinemæssigt og reagere i tilfælde af fejl eller skade.

Display-/indikatorstatus

Afhjælpning

<p>Luftlækager</p> <p>Orange indikator for luftlækage blinker</p>  <p>Der er registreret en luftlækage. Der leveres ikke NPWT.</p> <p>Bemærk: Pumpen vil automatisk prøve at genetablere NPWT igen efter 1 time.</p>	<p>Udjævn bandagen og strimlerne for at fjerne eventuelle folder, og læg en hånd på bandagen for at skabe god kontakt til huden. Tryk på den orange knap for at genstarte NPWT.</p> <p>Hvis der fortsat er en utæthed, blinker den orange indikator for luftlækage igen efter ca. 100 sekunder.</p> <p>Sørg for, at slangekonnektorerne er drejet korrekt sammen.</p>
<p>Batteri</p> <p>Grøn OK-indikator og orange indikator for "lavt batteri" blinker</p>  <p>Systemet fungerer som det skal, men batterierne har lav batterispænding.</p>	<p>Udskift batterierne og tryk på den orange knap for at genstarte pumpen.</p>
<p>Fylt bandage</p> <p>Orange indikator for "fyldt bandage" blinker</p>  <p>Bandagen er gennemvædet, eller soft porten er blokeret. Der leveres ikke NPWT.</p> <p>Bemærk: Pumpen vil automatisk prøve at genetablere NPWT igen efter 1 time.</p>	<p>Sundhedspersonalet skal udskifte bandagen med en ny og trykke på den orange knap for at genstarte pumpen.</p>
<p>Alle indikatorer lyser konstant</p>  <p>Der er registreret en pumpefejl. Pumpen kan ikke længere levere NPWT.</p>	<p>Sundhedspersonalet skal anvende en ny pumpe og bandage.</p>

Smith+Nephew giver ikke lægefaglig rådgivning. De fremlagte oplysninger i denne patientvejledning tjener ikke som, og er ikke beregnet til at tjene som, lægefaglig rådgivning. De fremlagte oplysninger er kun beregnet til informationsformål. Det er kun sundhedspersonale, der kan rådgive dig om, hvorvidt de behandlinger, der henvises til, vil være egnede til dig og din tilstand, og de tilknyttede risici, fordele og mulige resultater. Det er sundhedspersonalets ansvar at bestemme og anvende de rigtige produkter og teknikker ud fra deres egne kliniske vurderinger af hver enkel patient. Individuelle resultater kan variere. For detaljerede kontaktoplysninger, herunder indikationer for anvendelse, kontraindikationer, virkninger, forholdsregler og advarsler henvises til produktets brugsanvisning (IFU) før brug.

Referencer

1. Hudson DA, Adams KG, Van Huyssteen A, Martin R, Huddleston EM. Simplified negative pressure wound therapy: clinical evaluation of an ultraportable, nomanister system. *Int Wound J.* 2015;12(2):195-201. 2. Kirsner R, Dove C, Reyzelman A, Vayser D, James H. A Prospective, Randomised, Controlled Clinical Trial on the Efficacy of a single-use Negative Pressure Wound Therapy System, compared to Traditional Negative Pressure Wound Therapy in the Treatment of Chronic Ulcers of the Lower Extremities. *Wound Repair Regen.* 2019;27(5):519 - 529. 3. Smith+Nephew July 2018.PICO 7Y Non-NPWT Wound Model Summary. Internal Report. DS.18.260.R. 4. Stryja J, Staffa R, Riha D, Stryjová K, Nicelíniková K. Cost-effectiveness of negative pressure wound therapy in outpatient setting. *Prolekare.* 2015;94(8):322 - 328. 5. Smith+Nephew November 2018.The Review Of Evidence Supporting The Use Of PICO In Wounds ≥2cm In Depth. Internal Report. EO.AWM.PCS230.001.v2. 6. Smith+Nephew December 2018.Summary of PICO v2 (PICO 7 and PICO 14) Human Factors Testing. Internal Report. RD/18/136. 7. Smith+Nephew April 2018. PICO 7Y - Waterproofness of dressings. Internal Report. DS/18/134/R. 8. Hurd T, Trueman P, Rossington A. Use of a Portable, Single-use Negative Pressure Wound Therapy Device in Home Care Patients with Low to Moderately Exuding Wounds: A Case Series. *Ostomy Wound Manage.* 2014;60(3):30-36. 9. Smith+Nephew 2019. EMC and Mechanical Testing: PICO v2 (PICO 7 and PICO 14) Devices. Internal Report. RD/19/009.

©Varemærke tilhørende Smith+Nephew. Alle varemærker tilhører deres respektive ejere ©2025 Smith+Nephew 46429-ukinor 05/25

Smith+Nephew, Croxley Park, Building 5, Hatters Lane, Watford, Hertfordshire WD18 8YE
Tlf: +44 (0) 1923 477100 Fax +44 (0) 1923 47710
www.smith-nephew.com/uk

Smith+Nephew, Kay Fiskers Plads 9, 2300 København S, Danmark Tlf: +45 45 80 61 00

Smith+Nephew, Krokslätts Fabriker 39, 431 37 Mölndal, Sverige Tlf: +46 31 74 65 800

Smith+Nephew, Snarøyveien 36, 1364 Fornebu, Norge Tlf: +47 66 84 20 20

Smith+Nephew, Lentäjantie 1, 01530 Vantaa, Finland Tlf: +358 (0)207 866 333

Hvad er PICO^o-systemet?

PICO-systemet leverer vakuum, også kendt som sårbehandling med negativt tryk (NPWT), da dette kan fremme sårheling ved at fjerne lave til moderate mængder af sårveske og infektøst materiale.

PICO 7-pumpen har en levetid på 7 dage. Pumpen er udviklet til at holde i 7 dage og vil derefter automatisk stoppe med at virke (alle indikatorerne slukker på dette tidspunkt).

PICO 14-pumpen har en levetid på 14 dage. Pumpens levetid ophører, og den stopper automatisk med at virke efter 14 dage (alle indikatorerne slukker på dette tidspunkt).

PICO-bandagen kan blive siddende i op til 7 dage afhængigt af eksudatmængde.^{4*}

Pumpens forside har en enkel trykknop og fire LED-lamper, der giver dig visuelle indikationer om systemets status.

Bagsiden af PICO-pumpen giver brugeren mulighed for at registrere startdatoen for behandlingen.⁶

PICO 7-pumpe og PICO 14-pumpe

Typen af PICO-pumpe kan identificeres på forsiden af pumpen, hvor der står enten PICO 7 eller PICO 14. Displayet med indikatorer er gråt på PICO 7-pumpen og sort på PICO 14-pumpen.

PICO^o sNPWT-bandage

PICO-bandager må kun bruges sammen med PICO-pumper

Hvornår skal PICO-bandagen skiftes?

PICO-bandagen kan blive siddende i op til 7 dage afhængigt af mængden af sårveske og evt. brug af sårfyldningsmateriale.^{4*}

Inspicér PICO-bandagen med jævne mellemrum. Hvis bandagen har behov for at blive skiftet, skal sundhedspersonalet trykke på den orange knap og frakoble bandagen fra pumpen. Kantfikseringsstrimlerne skal strækkes parallelt med hudoverfladen, herefter løftes PICO-bandagen i et hjørne og trækkes tilbage, indtil den er helt fjernet.

Brug af PICO-bandager med sårfyldningsmateriale

Sundhedspersonalet kan vælge at lægge skum eller gaze eller en kombination i dit sår, hvis det er klinisk relevant. Hvis der bruges et sårfyldningsmateriale, skal både sårfyldningsmaterialet og PICO-bandagen skiftes 2-3 gange om ugen af sundhedspersonale*.



Bandagen skal skiftes – porten kan være blokeret med væske. Placering af ny bandage kan evt. justeres

Bandagen skal skiftes – absorberende område er næsten fyldt

*PICO-bandager må kun påsættes og skiftes af sundhedspersonale.

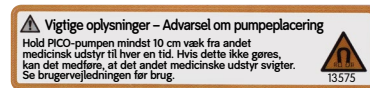
Livet med PICO^o sNPWT-pumpe

Advarsel om magnet

PICO 7- og PICO 14-pumper indeholder en magnet, der kan forårsage interferens med andet medicinsk udstyr i umiddelbar nærhed. PICO-pumpen skal placeres mindst 10 cm væk fra andet medicinsk udstyr, der kan blive påvirket af magnetisk interferens. Disse omfatter, men er ikke begrænset til:

- Implanterbar cardioverter-defibrillator (ICD)
- Pacemakere
- Insulinpumper
- Shuntventiler
- Neurostimulatorer
- Cochlear-implantater

DENNE ADVARSEL VEDRØRER ALLE BRUGERE.



Søvn

Sørg for, at PICO-pumpen er placeret et sikkert sted, hvor den ikke kan falde på gulvet, mens du sover.



Hvordan bæres PICO-systemet

PICO 7- og PICO 14-pumperne kan opbevares i en lomme eller i den medfølgende bælteclips, alt efter hvad du finder mest behageligt ud fra sårets placering. PICO-systemet udløser ingen hørbare alarmer. Pumpen skal bæres, så den er tilgængelig, og du/sundhedspersonalet kan kontrollere status rutinemæssigt.



Vask og brusebad

Et let brusebad er tilladt. Pumpen skal dog frakobles og placeres et sikkert sted, hvor den ikke bliver våd.^{8,9} Mens pumpen er frakoblet, må bandagen ikke udsættes for kraftige vandstråler eller nedsænkes i vand. Sørg for at slangen på PICO-bandagen vender nedad, så vand ikke kan trænge ind i slangen. Enden af slangen behøver ikke tildækkes. Se "Ofte stillede spørgsmål" for oplysninger om, hvordan pumpen frakobles.



Rejse

Du kan rejse med fly, tog og båd med dit PICO^o-system.⁹ Du skal være særligt opmærksom på pumpens placering, når du er i nærheden af andre mennesker (10 cm). Se afsnittet Advarsel om magnet. Under transport er der risiko for interferens fra radiofrekvens, som kan påvirke ydeevnen af PICO sNPWT. Hvis PICO-pumpen har været udsat for interferens og viser funktionsfejl, skal batterierne udskiftes. Kontakt sundhedspersonalet, hvis dette ikke afhjælper funktionsfejlen.



Ofte stillede spørgsmål

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg bemærker en ændring i bandagens farve eller en ændring af væskemængden i bandagen?

Kontakt straks sundhedspersonalet, hvis du bemærker nogen af følgende ændringer:

- Hvis sårvesken skifter farve fra klar til uklær eller klart rød
- Du bemærker, at bandagen hurtigt bliver fyldt med blod
- Dit sår har en dårlig lugt
- Huden omkring såret virker rød eller irriteret
- Bandagen føles eller virker løs
- Du oplever smerter
- De(n) visuelle indikator(er) slukker ikke.