

TeleKOL forløb

Et tilbud til dig med svær KOL



TeleKOL er et tilbud til dig, der har svær KOL og bor i Næstved Kommune. TeleKOL består af tre elementer: Målinger, selvhjælpsplan & samtaler med sundhedsfaglig person.

SAMMENHÆNG OG TRYGHED

Ved hjælp af målinger du selv udfører og kontakt til en sundhedsfaglig person fra Næstved Sundhedscenter, støttes du til selv at kunne handle og reagere på dine symptomer. For på den måde tidligt at opspore og så vidt muligt behandle forværringer i eget hjem.

TELEKIT

Du får udleveret et Telekit, som indeholder en skærm, måleudstyr og selvhjælpsplan og modtager en grundig oplæring i at anvende Telekittet.

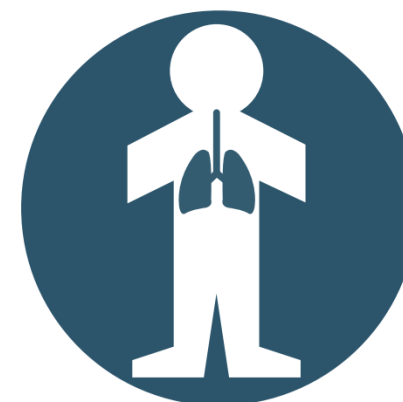
DU ER I CENTRUM

I opstarten af TeleKOL vil du og den sundhedsfaglige person afholde samtaler og i fællesskab udarbejde din selvhjælpsplan. I aftaler hvilke målinger du skal udføre, hvor ofte den sundhedsfaglige ser dine målinger samt hvornår og hvordan I kommer i kontakt med hinanden.

Gennem udarbejdelsen af din personlige selvhjælpsplan styrkes du i at genkende og reagere på selv små ændringer i din helbredstilstand .

TeleKOL forløb

Et tilbud til dig med svær KOL



TeleKOL er et tilbud til dig, der har svær KOL og bor i Næstved Kommune. TeleKOL består af tre elementer: Målinger, selvhjælpsplan & samtaler med sundhedsfaglig person.

SAMMENHÆNG OG TRYGHED

Ved hjælp af målinger du selv udfører og kontakt til en sundhedsfaglig person fra Næstved Sundhedscenter, støttes du til selv at kunne handle og reagere på dine symptomer. For på den måde tidligt at opspore og så vidt muligt behandle forværringer i eget hjem .

TELEKIT

Du får udleveret et Telekit, som indeholder en skærm, måleudstyr og selvhjælpsplan og modtager en grundig oplæring i at anvende Telekittet.

DU ER I CENTRUM

I opstarten af TeleKOL vil du og den sundhedsfaglige person afholde samtaler og i fællesskab udarbejde din selvhjælpsplan. I aftaler hvilke målinger du skal udføre, hvor ofte den sundhedsfaglige ser dine målinger samt hvornår og hvordan I kommer i kontakt med hinanden.

Gennem udarbejdelsen af din personlige selvhjælpsplan styrkes du i at genkende og reagere på selv små ændringer i din helbredstilstand .

TeleKOL—ja tak

Har du oplevet flere forværringer eller indlæggelser det seneste år? Er du motiveret og tænker, at TeleKOL kunne give mening for dig og styrke behandlingen af din KOL. Så tag folderen med til lægen og få en snak, om TeleKOL kunne være en mulighed for dig.

Andre har sagt;

" Man behøves overhovedet ikke at have kendskab til en computer for at bruge det, det er så nemt, alle kan finde ud af at bruge det (...) Telekittet har gjort, at jeg ved hvor meget jeg kan, jeg tør mere nu (...) Det kan ikke være bedre. "

" Telemedicin har givet mig en større ro mht. min KOL. Jeg er fri for at bruge tid på at køre afsted (...) de målinger jeg tager bliver set og jeg kan se derhjemme fra hvad de målinger viser. "

HVIS DU BLIVER AKUT SYG

TeleKOL kan **ikke** anvendes ved akutte tilfælde.

Hvis du bliver akut dårlig, skal du som altid kontakte din læge, vagtlæge eller ringe 112.

Vi glæder os til at få en henvisning fra din egen læge/ sygehus, og så vil vi kontakte dig.

Venlig hilsen

Team TeleKOL

Næstved Sundhedscenter



TeleKOL—ja tak

Har du oplevet flere forværringer eller indlæggelser det seneste år? Er du motiveret og tænker at TeleKOL kunne give mening for dig og styrke behandlingen af din KOL. Så tag folderen med til lægen og få en snak, om TeleKOL kunne være en mulighed for dig.

Andre har sagt;

" Man behøves overhovedet ikke at have kendskab til en computer for at bruge det, det er så nemt, alle kan finde ud af at bruge det (...) Telekittet har gjort, at jeg ved hvor meget jeg kan, jeg tør mere nu (...) Det kan ikke være bedre. "

" Telemedicin har givet mig en større ro mht. min KOL. Jeg er fri for at bruge tid på at køre afsted (...) de målinger jeg tager bliver set og jeg kan se derhjemme fra hvad de målinger viser. "

HVIS DU BLIVER AKUT SYG

TeleKOL kan **ikke** anvendes ved akutte tilfælde.

Hvis du bliver akut dårlig, skal du som altid kontakte din læge, vagtlæge eller ringe 112.

Vi glæder os til at få en henvisning fra din egen læge/ sygehus, og så vil vi kontakte dig.

Venlig hilsen

Team TeleKOL

Næstved Sundhedscenter

