

Instruktøruddannelse

Er du interesseret i en instruktøruddannelse og hjælpe andre med angst og depression?

Næstved Sundhedscenter søger frivillige instruktører, som selv har oplevet psykiske symptomer på angst eller depression eller har været pårørende.

Info om Lær At Tackle angst og depression

Formålet med kurset er at give deltagerne inspiration til at leve det liv de ønsker. Der er fokus på at tackle de problemer og udfordringer der følger med symptomerne, så det er en selv - og ikke symptomerne - der styrer ens liv. Et aktivt selvhjælpskursus. 2 frivillige instruktører er tilknyttet kurset.

Din opgave som instruktør

- Positiv rollemodel og inspirerende selvhjælper
- Afholde kurser for mennesker med symptomer på angst og depression (7 x 2,5 time ugentligt).
- Undervise efter instruktørmanualen.

Du får

- Betalt instruktør-uddannelse, og bliver en del af et fællesskab med andre instruktører
- Træning i at undervise efter programmet Lær At Tackle angst og depression.
- Øget indsigt i selvhjælpsteknikker.
- Kursusmateriale og kursusbevis.

... Og gode oplevelse og glæden ved at hjælpe andre

Er det noget for dig?

Hvis du vil høre nærmere, så kontakt sundhedskonsulent Jette Langhorn direkte på mobil 21677648

eller skriv en mail til

sundhedsrehabilitering@naestved.dk



Næstved
Sundhedscenter

Sted

Næstved Sundhedscenter
Præstøvej 67
4700 Næstved

Telefon: 5588 1400

e-mail: sundhedsrehabilitering@naestved.dk