

Afklarende samtale

Individuel afklaring

Har du en af følgende kroniske sygdomme?

BMI over 30, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol, hjertesygdom, præ-diabetes, KOL, kronisk ryglidelse, kræft, slidgigt eller type 2 diabetes.

Og kan du svare 'ja' til et eller flere af disse spørgsmål?

- Vil du blive bedre til at overskue hverdagen med kronisk sygdom?*
- Vil du genopfriske din viden og forståelse for din sygdom?*
- Ønsker du mere viden om, hvor du kan hente støtte, råd og inspiration?*

Så er tilbuddet om en afklarende samtale på Næstved Sundhedscenter noget, der kan hjælpe dig godt på vej.

Indhold

Ved samtalen taler du med en sundhedskonsulent. Samtalen tager udgangspunkt i din hverdag og din situation.

Ud fra samtalen vil I sammen finde frem til, hvilke tilbud du kan tilbydes på Næstved Sundhedscenter. Du kan også blive vejledt i andre tilbud eller få ideer til, hvordan du selv kan håndtere din hverdag på en ny måde. Under samtalen laves en plan for dit videre forløb.

Deltagelse

For at deltage skal du:

- være fyldt 18 år
- have *BMI over 30, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol, hjertesygdom, prædiabetes, KOL, kronisk ryglidelse, kræft, slidgigt eller type 2 diabetes.*
- bo i Næstved Kommune
- selv sørge for transport til og fra Næstved Sundhedscenter

Ønsker du at deltage i tilbuddet, kan du enten selv henvende dig i telefontiden eller bede din egen læge eller sygehus om en henvisning til en 'afklarende samtale' på Næstved Sundhedscenter. Når henvisningen er modtaget, bliver du kontaktet pr. telefon eller via e-Boks.

Kontakt os på telefon: 5588 1450. Hvis du ringer mandag-fredag mellem kl. 8-9 kan du tale med en sundhedskonsulent direkte.

Du kan også sende en e-mail til sundhedsrehabilitering@naestved.dk

Vi udbyder flere af vores kurser online.

Læs mere på www.naestved.dk søg på 'Sundhedscenter' og klik på 'kronisk sygdom'

Sted

Næstved Sundhedscenter
Præstøvej 67
4700 Næstved

Telefon: 5588 1400

e-mail: sundhedsrehabilitering@naestved.dk

