**Flowdiagram Seksuel sundhed og problematikker ift. gynækologi/urologi**

**1. undersøgelse**

Seksuel sundhed

* Hjerte.
* Kræft.
* Langvarige smerter.
* Gynækologi/urologi.

Gynækologi/urologi

* Kræft (stråleskader).
* Ryg-området.
* Gynækologi/urologi.

Informer kort og åben op for, at borger kan gøre brug af tilbud (permission)

*”Jeg ved, at andre med samme xxx som dig også kan opleve, at det påvirker deres seksuelle sundhed og funktion – Er det noget som du oplever og har lyst til at tale om, kan vi gøre det. Jeg har samtidig mulighed for at henvise dig til en kollega, som har særlig viden indenfor det område og kan råde/vejlede dig.”*

**Egen læge**

Hvis det vurderes ved 1. us., at borger muligvis har en problematik indenfor dette område, men det IKKEer som følge af henvisningsårsag i GOP, skal borger henvises til egen læge mhp. videre udredning.

**Kommunal inkontinens sygeplejerske**

Har borger vandladnings- eller afføringsproblemer, kan borger søge om et inkontinenshjælpemiddel. Dette hører under "personlige hjælpemidler". Kontaktinfo: <https://www.naestved.dk/sundhed-og-omsorg/sundhedstilbud/hjaelpemidler/inkontinens>

**Gynækologi/urologi**

* Advis til Lis Irene Nielsen, Malene Sørensen, Maria Guld Rosengren (Majbrit Sloth Helstrup Juel).
* Råd og vejledning.
* evt. behov for US.
* Inkontinens, bækkenbundstræning (M/K) og underlivssmerter (M/K).

**Seksuel sundhed**

* Advis til Maria Guld Rosengren (Lis Irene Nielsen).
* Råd og vejledning.
* Evt. behov for US.
* Seksualitet, samliv og eget kropsbillede/opfattelse.
* Bivirkninger efter f.eks. behandling eller medicin.



**Seksuel sundhed**

**Viden om Seksuel sundhed**

* Definition: ”At der tages hånd om eventuelle seksuelle problematikker, der påvirker borgerens livskvalitet”.

Dette kan f.eks. gøres ved, at temaet tages op, og der ved behov gives konkrete råd eller viderehenvises til kollega eller egen læge.

**Hvem er målgruppen**

* Hjerte-borgere med rejsningsbesvær, kræft-borgere med smerteproblematik, ændret kropsbillede el. andet. Borgere med kroniske rygsmerter medførende træthed, ændret kropsopfattelse, ændret rolle i familien, ændret social status. Gynækologiske borgere med tilhørende seksuel problematik.

**Gynækologi/urologi**

**Viden om relevante problematikker indenfor gynækologi/urologi**

* Inkontinens, smerteproblematikker, rejsningsbesvær mv. Problematikkerne skal dog være på baggrund af henvisningsdiagnosen i GOP og ellers skal I henvise borger til egen læge.

**Hvem er målgruppen**

* Mænd og kvinder med inkontinens, mænd og kvinder med underlivssmerter, mænd der er prostatektomerede eller har fået anden behandling af prostata, senfølger efter kræft etc.

**Send advis**

Når man som terapeut vurderer, at det kunne være relevant, at borger henvises til ovenstående tilbud, så skriv en advis til rette terapeut og/eller have en faglig sparring med den givende kollega. Derved videregives denne rette information og formål, og terapeuten indenfor området kan vurdere, om borger skal tilses af terapeut indenfor specialet, kan rådgive kollega eller om borger skal henvises til egen læge/inkontinenssygeplejerske.