**Perifer facialisparese**

1. Undersøgelse

- Muskelfunktion

- Tungefunktion

- Sensibilitet tunge / ansigt

- Smagssans

- Smerter / hovedpine (VAS / NRS)

- Træthed / energi

Tungefunktion:

* Føre tunge lige ud af munden (obs. den ikke ”føres” af kæben).
* Føre tunge i hø. / ve. mundvig.
* Føre tunge i hø. / ve. kind.
* Føre tunge bag fortænder.
* Føre tunge rundt langs tænder.
* Styrke (m. spatel).

Muskelfunktion:

* Rynke pande.
* Trække øjenbryn sammen / løfte øjenbryn.
* Klemme øjne sammen / spær øjne op.
* Rynke på næsen.
* Smile bredt / spids mund.
* Puste luft i kinder / læbelukke

Undersøg for dysfagi, jf. flowdiagram

Ja

Tegn på synkeproblemer?

Nej

Er der muskelaktivitet i afficerede side (kan borger aktivere smilefunktion?!)

Instrueres i relevante øvelser:

* Der skal udføres ansigtsmassage bilateralt dagligt (1).
* Der skal udføres udspændingsøvelser for rask side dagligt – kan minimeres efterhånden som akt. i aff. side vender tilbage (1).
* Der kan udleveres/sendes link til videoer med massage og udspænding (1).
* Instrueres i mimikøvelser (pjece i dysfagimappe). Obs på at bevægelser udføres uden anstrengelse, og uden øget aktivering af muskler der ikke er involveret i bevægelsen (risiko for synkinese). Evt. faciliter bevægelsen med hånden.
* Borger kan ved behov tilbydes selvtræning med Vital Stim 2x pr uge.
* Borger kan evt. supplere med stimulering med el-tandbørste hjemme ifm. øvelser.

Ja

Nej

Instrueres i relevante øvelser:

* Der opstartes ikke mimikøvelser før der ses voluntær muskelaktivering
* Der skal udføres ansigtsmassage bilateralt dagligt (1).
* Der skal udføres udspændingsøvelser for rask side dagligt (1).
* Der kan udleveres/sendes link til videoer med massage og udspænding.
* Man kan evt. benytte tape (micropore) i aff. side for at fremme symmetri (1).
* Borger tilbydes tid 2x pr uge til selvtræning med Vital Stim, de første par gange superviseret til der er styr på teknikken.

Kilder:

1. [Self-help Videos - Facial Palsy UK](https://www.facialpalsy.org.uk/support/self-help-videos/)

[Ansigtslammelse (facialisparese) - Patienthåndbogen på sundhed.dk](https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hjerne-og-nerver/sygdomme/nerveskader/ansigtslammelse-facialisparese/)

Indikatorer på dårlig prognose:

* Komplet ansigtslammelse.
* Ingen bedring efter tre uger.
* Borger er over 60 år.
* Stærke smerter.
* Ledsagende tilstande – diabetes / graviditet.

Generel info:

* 70-85% med perifær fascialisparese af ukendt årsag bliver, med adækvat behandling, fuldt restitueret i løbet af 4-6 uger.
* Bedst heling ses ved partiel parese.
* Ved mere udtalte pareser kan der gå 3-9 måneder før bedring.
* Selv når bedring starter sent, kan der komme fuld restitution.
* Omkring 15% har varig svækket funktion og ændret udseende.