**Flowdiagram Dupuytren’s kontraktur**

Dypuytren’s kontraktur i hånd og/eller fingre. Der kan være tale om førstegangsoperation eller operation efter recidiverende Dupuytren’s kontraktur.

1. **Undersøgelse**

* Udfyld skema for håndkirurgi - ved start (Ledmåling og vurdering af bevægelighed i hånd og fingerled)
* Gennemgå/Udlever Quick-DASH
* Sårheling – vandbad hvis såret er helet, så der kan fjernes død hud.
* Instruere i ødemprofylakse/ødembehandling med elevation over hjertehøjde, venepumpeøvelser evt. kompression/ødemhandske, tape.
* Gennemgå bevægeøvelser og udlever program med ubelastede øvelser fra Exorlive til brug den første måned.
* Vejled i funktion i relation til almindelig daglig levevis (ADL). Vurdere funktionsevne og behov for hjælpemidler.

Spørg ind til natskinne. Som udgangspunkt har borgere som er opereret pga. recidiverende Dypuytren’s kontraktur, fået udleveret natskinne af sygehuset. Borger er instrueret i brug.

**Forløb**

Hvis der er behov for opfølgning inden belastning kan starte, tilbydes dette ellers ny tid en måned efter operation.

**Træningprogram**

Udlevere træningsprogram fra exorlive:   
Ergo – fingerskade.   
Borger skal som udgangspunkt udføre øvelserne 3-5 gange dagligt og gennem 3-8 uger.

Evt. Benytte ExorliveGO til at understøtte hjemmeøvelser/selvtræning.

Passiv og aktiv fleksionstræning af DIP-leddet for at adressere stramning af ORL og ekstensorapponeurosens laterale bånd.

Intrinsic-plus træning/Fleksionstræning af MCP-led (Fuld ekstension i PIP og DIP-led)

Seneglidningsøvelser.

**Individuel intervention/Opfølgning:**

* Kontrol/kontinuerligt og superviseret genoptræningsforløb.
* Instruktion i øvelsesprogram.
* Smerter VAS eller NRS.   
  Ødem og adhærencer.
* Arvævsbehandling med elastomer.
* Træn med let flekterede MCP-led for at fremme ekstension I PIP-led og mindske maksimalt træk I ar.
* Stigende belastning indenfor smertegrænsen.   
  (putty, digiflex, klemmer)

**Afslutning/ evt. forlængelse**

Faglig vurdering/undersøgelse udført af terapeut om borger skal afsluttes eller forlænges. Vurderingen foretages ud fra borgers udviklingskurve og profitering af genoptræningsforløbet



**Genoptræningsforløb for Dupuytren’s kontraktur**

**Hvem er målgruppen**

Borgere som er behandlet for Dupuytren’s kontraktur i hånd og/eller fingre, som er behandlet med nålefasciotomi eller som har fået foretaget en operation. Der kan være tale om førstegangsoperation eller operation efter recidiverende Dupuytren’s kontraktur.

**Opmærksomhedspunkter**

Samme operation kan have forskellige restriktioner alt efter læge/sygehus. Nogle læger angiver også mere personrettede restriktioner afhængigt af borgerens problematikker.

**Følg altid restriktioner i GOP.**

**Hjemmeøvelser**

Udlever hjemmeøvelser til borger enten udprintet fra Exorlive eller benyt ExorliveGO til at understøtte hjemmetræning/selvtræning.