Flowdiagram

Amputation af finger

Vanlig anamnese, se 1. us skema.

* Ved ødem instruer i venepumpeøvelser

* Instruer i bevægeøvelser efter program fra Exorlive fx fingerprogram, tommelprogram og håndledsprogram.

Obs hvis der er restriktioner. Lang helingstid

Hærde arvæv/sensibilitetstræning:

Udlever ark og forklar om sensibilitetstræning

- Instruer i massage. Uparfumeret creme / olie evt + E-vitamin.

- Vurder behov for topigel, elastomer, arvævspumpe, kinesiotape, kompressionshandske, kompressionsfingertut, Deep oscillation, vibration, arthroRoller.

Fokus på at inddrage hånden naturligt i hverdagsting

Styrketræning over fingre og evt. håndled.