

Oversigtsskema, virus og resistente mikroorganismer

Kontaktsmitte: Direkte: fysisk kontakt, f.eks. håndtryk, kram, personlig hygiejne Indirekte: mikroorganismer overføres via et mellemled f.eks. hænder, ikke rengjort udstyr, håndtag, lyskontakter	Værnemidler: Handsker og langærmet væske afvisende engangsovertrækskittel. Kirurgisk maske, visir/brille: Ved risiko for sprøjt og stænk fra afføring, urin og blod.
Dråbesmitte: dråber, via hoste, nys, opkastning, stænk /sprøjt fra afføring, urin eller blod	Værnemidler: Handsker og langærmet væskeafvisende engangsovertrækskittel, kirurgisk maske og visir/briller.

Der udføres altid håndvask efterfulgt af hånddesinfektion efter aftagning af værnemidler og efter du forlader bolig

Hvor smitemåde er angivet som dråbesmitte, vil der også være tale om kontaktsmitte

Ved fælles vaskemaskine skal maskinen gennemgå en kogevask (80-90) grader, uden sæbe, før vask af andre borgeres tøj

Virus eller resistent mikroorganisme	Smitemåde	Smittevej	Rengøring	Desinfektion	Bemærkninger
CD Clostridium difficile	Kontaktsmitte	Fæces	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe klor 1000ppm (turkis pakning)	Smittefri når borger har haft normal afføring i 48 timer. Der sendes ikke afføringsprøve til kontrol
COVID-19	Dråbe	Host nys stænk	WetWipe vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Smittefri 48 timer efter symptomophør.
CPO (Carbapene mase producerende organisme)	Kontaktsmitte	Fæces, urin, kateter, sårsekret, sonde, tunnelerede langtidskatetre	WetWipe vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Mange CPO er også ESBL, Ses også ved Multiresistent Pseudomonas aeruginosa og Acinetobacter baumannii. CPO kan bæres i tarmene i årevis.
	Dråbesmitte Hvis CPO er påvist i sekret i luftvejene og der er tegn til aktiv infektion(hoste)	Sekret			

Infektionshygiejne

ESBL (Ekstendede Spectrum Beta-Lactamase)	Kontaktsmitte	Urin, kateter fæces, sårsekret, sonde, tunnelerede langtidskatetre	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Er kun resistent hvis ESBL er resistent over for Gentamicin og Ciprofloxacin Kontrol for ESBL via rectal podning og dyrkning af urin samt andre lokaliteter efter 2 måneder fra sidste positive prøve
	Dråbesmitte, hvis ESBL er påvist i sekret fra nedre luftveje og der er tegne til aktiv infektion (hoste)	Sekret			
Fnat (Scabies)	Kontaktsmitte	Hud	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Almindelig fnat: Smittefri 12 timer efter påbegyndt behandling
	Kontaktsmitte (Skorpefnat)	Hud			Skorpefnat: Smittefri 12 timer efter på begyndt behandling.
Hepatitis (A og E) (HAV) (HEV)	Kontaktsmitte	Fæces og blod	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe klor 1000ppm (turkis pakning)	
Hepatitis (B og C) (HBV) (HCV)	Generelle forholdsregler	Blod og krops-sekreter	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	
Influenza	Dråbe	Host, nys, stænk	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Smittefri efter 1 døgn's feberfrihed (dvs. tp. mindre end 37,5 grader uden febernedsættende midler)
MRSA	Kontaktsmitte	Hud, sår, urinkateter, tunnelerede langtidskatetre	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70-85 % (blå pakning)	Kan behandles. Er først fri for MRSA efter 6 måneders podning. Kontakt hygiejnesygeplejersken
	Dråbesmitte Hvis MRSA er påvist i sekret fra nedre luftveje og der er tegn på aktiv infektion (hoste)	Sekret			

Infektionshygiejne

Roskildesyge (Norovirus, Rotavirus, Adenovirus, S apovirus)	Kontaktsmitte	Fæces	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe klor 1000 ppm (turkis pakning)	Smittefri 48 timer efter symptomophør. Rotavirus rammer især børn under 2 år, særdeles smitsomt.
	Dråbe	Fæces og opkast			
RS-Virus (RSV)	Dråbe	Sekret via host, nys og lignende	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70- 85 % (blå pakning)	Især spædbørn, ældre og immunsvækkede rammes Sygdomsperiode 1-2 uger
VRE (Vancomycin resistente enterokokker)	Kontaktsmitte	Fæces, urin, kateter, sårsekret, sonde, tunnelerede langtidskat etre	WetWipe, vand og sæbe (grøn pakning) Eller mikrofiberklud, vand og sæbe	WetWipe ethanol 70- 85 % (blå pakning)	Kontrol for VRE via rectal podning og dyrkning af urin samt andre lokaliteter efter 2 måneder fra sidste positive prøve
	Dråbesmitte Hvis VRE er påvist i sekret fra nedre luftveje og der er tegn på aktiv infektion(hoste)	Sekret			

Referencer

1. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer, for plejehjem, hjemmepleje, bo- og opholdssteder m.m. Statens Seruminstitut, CEI, 1. udgave, 2020
2. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om håndhygiejne, Statens Seruminstitut, CEI, 2.1 udgave 2021
3. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for desinfektion i Sundhedssektoren, Statens Seruminstitut, CEI, 2.2 udgave 2024
4. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for rengøring i hospitals- og primær-sektor, herunder dagtilbud og skoler, Statens Seruminstitut, CEI, 2. udgave 2023
5. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om generelle forholdsregler i Sundhedssektoren, Statens Seruminstitut, CEI, 1 udgave 2017
6. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bæretilstande i sundhedssektoren, Statens Seruminstitut, CEI, 5.1. udgave, 2019
7. SSI-hjemmeside <https://www.ssi.dk/>