

## Borger med CPO, i eget hjem

Anvendes samme med retningslinje: Hygiejniske forholdsregler hos borger med CPO i eget hjem

### Borger diagnosticeret med CPO

Resistent tarmbakterie, f.eks. E. coli og K. pneumoniae. Giver ofte urinvejsinfektioner. Kan være rask smittebærer, ofte i flere år.

### Smitemåde

#### Kontaktsmitte

*Direkte:* Fysisk kontakt, f.eks. håndtryk, personlig pleje

*Indirekte:* Via et mellemlid, f.eks. ikke rengjort udstyr, håndtag, lyskontakter

*Dråbesmitte:* hoste, nys, opkast. Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste)

### Værnemidler

Handsker, engangsovertrækskittel med lange ærmer, evt. kirurgisk maske og visir/brille ved risiko for stænk og sprøjt. Anvendes ved alle plejeopgaver, håndtering af vasketøj, rengøring af inventar og ved risiko for stænk og sprøjt.

### Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste):

Anvendes kirurgisk maske og visir/brille inden for 1 meter fra borger.

### Håndhygiejne

#### Ved rene og tørre hænder:

Håndesinfektion

**Ved urene opgaver:** Håndvask efterfulgt af håndesinfektion

#### Ved fugtige hænder efter brug af

**handsker:** Håndvask og håndesinfektion

### Rengøring

Rengøring: Mikrofiberklude (VIMA) med vand og sæbe eller for præparerede engangsklude med vand og sæbe, grøn, (WetWipe)

Toiletfaciliteter og kontaktpunkter rengøres daglig og ved synlig forurening.

### Bestik og service

Der anvendes almindeligt bestik, håndteres med handsker og vaskes op med det samme, med almindeligt opvaskemiddel.

### Vasketøj

Håndteres urent. Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes separat ved 80-90 grader.

### Ophold/træning uden for hjemmet

Borger skal være iført rent tøj, rene inkontinent hjælpemidler og sår dækket af ren forbinding. Kørestol/rollator rengjort på håndtag. Borger udført håndvask og håndesinfektion.

Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste) anvender borger kirurgisk maske under transport. Borger bør ikke benytte buffet og anden selvbetjent madservice.

### Besøgende og pårørende

Vejledes i håndvask /håndesinfektion. Ved deltagelse i plejen anvendes værnemidler. Ved CPO påvist i ekspektorat og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste) anvender pårørende også kirurgisk maske.

### Information

Til sygehus ved indlæggelse, læge, hygiejnesygeplejerske og alarmcentral. IKKE flextrafik, om CPO inden for de sidste 6 måneder.

### Ophævelse af supplerende infektionshygiejniske forholdsregler

Se retningslinjen "Hygiejniske forholdsregler hos borgere med CPO i eget hjem"