

Borger med CPO, på plejecenter, institution eller bosted

Anvendes samme med retningslinje: Hygiejniske forholdsregler hos borger med CPO på plejecenter, institution eller bosted

Borger diagnosticeret med CPO

Resistent tarmbakterie, f.eks. E.coli og K. pneumoniae. Giver ofte urinvejsinfektioner. Kan være rask smittebærer, ofte i flere år.

Smittemåde

Kontaktsmitte

Direkte: Fysisk kontakt, f.eks. håndtryk, personlig pleje

Indirekte: Via et mellemlid, f.eks. ikke rengjort udstyr, håndtag, lyskontakter

Dråbesmitte: Hoste, nys, opkast. Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste)

Værnemidler

Handsker, engangsovertrækskittel med lange ærmer, evt. kirurgisk maske og visir/brille ved risiko for stænk og sprøjt. Anvendes ved alle plejeopgaver, håndtering af vasketøj, rengøring og desinfektion af inventar og ved risiko for stænk og sprøjt.

Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste):

Anvendes kirurgisk maske og visir/brille inden for 1 meter fra borger.

Håndhygiejne

Ved rene og tørre hænder:

Hånddesinfektion

Ved urene opgaver: Håndvask efterfulgt af hånddesinfektion

Ved fugtige hænder efter brug af

handsker: Håndvask og hånddesinfektion

Rengøring og desinfektion

Rengøring: Mikrofiberklude (VIMA) med vand og sæbe eller for præparerede engangsklude med vand og sæbe, grøn, (WetWipe).

Desinfektion: For præparerede engangsklude ethanol (WetWips) 70-85%70

Toiletfaciliteter og kontakt punkter rengøres og desinficeres daglig og ved synlig forurening.

Bestik og service

Der anvendes almindeligt bestik, håndteres med handsker og bringes direkte i opvaskemaskinen og vaskes op med det samme.

Vasketøj

Håndteres urent. Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes separat ved 80-90 grader. Husk kogevask med tom maskine og uden sæbe, inden næste borgers tøjvask.

Ophold/træning uden for bolig

Borger skal være iført rent tøj, rene inkontinent hjælpemidler og sår dækket af ren forbinding. Kørestol/rollator rengjort og desinficeret på håndtag. Borger udført håndvask og hånddesinfektion.

Ved CPO påvist i sekret fra luftvejene og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste) anvender borger kirurgisk maske under transport.

Borger bør ikke benytte buffet og anden selvbetjent madservice.

Besøgende og pårørende

Vejledes i håndvask /hånddesinfektion. Ved deltagelse i plejen anvendes værnemidler. Ved CPO påvist i ekspektorat og tegn på aktiv nedre luftvejsinfektion (pneumoni og hoste) anvender pårørende også kirurgisk maske.

Information

Til sygehus, ved indlæggelse, læge, hygiejnesygeplejerske og alarmcentral. IKKE flextrafik, om CPO, inden for de sidste 6 måneder.

Ophævelse af supplerende infektionshygiejniske retningslinjer

Se retningslinjen "Hygiejniske forholdsregler hos borgere med CPO på plejecenter, institution eller bosted"