



Retningslinje for håndtering af svært overvægtige borgere i Næstved Kommune

Denne retningslinje er et tillæg til Næstved Kommunes allerede eksisterende arbejdsmiljøpolitik og retningslinjer for forflytning.

At yde sundhedspleje af høj kvalitet til svært overvægtige borgere, er uløseligt forbundet med vigtigheden af at skabe et sikkert arbejdsmiljø for medarbejderne.

For at det sker i praksis, har Næstved Kommune udarbejdet nedenstående retningslinje for håndtering af svært overvægtige borgere.

Hvor svært overvægtige er defineret som borgere med et BMI ≥ 30 (WHO)

Formål

Retningslinjen har til formål at sikre:

- At svært overvægtige borgere plejes og behandles forsvarligt og sikkert.
- At den svært overvægtige borger befinder sig i et miljø præget af værdighed, respekt og støtte.
- At arbejdsmiljølovgivningen følges, således at medarbejderne arbejder på sikre vilkår.
- At medarbejderne er uddannet til opgaven, har de fornødne hjælpemidler, samt at der er medarbejder nok til at udføre opgaven.
- At tekniske hjælpemidler anvendes, så risikoen ved manuel håndtering minimeres.

Implementering

Dette sikres på følgende måde:

- Der er udpeget 5 nøglepersoner, som har modtaget 1 dages undervisning. Nøglepersoner er fordelt således:
 - Hjælpemiddelenheden: 1 medarbejder
 - Handicap og psykiatri: 1 medarbejder psykiatri
1 medarbejder Solgaven
 - Ældreområdet: Forflytningskoordinator

Medarbejdere fra handicap & psykiatri samt ældreområdet er uddannede forflytningsvejledere.

- Sikre at nye nøglepersoner modtager relevant undervisning.
- Der er etableret lokale hvor nøglepersonerne har mulighed for at træne.



- Der vil blive indkøbt relevante hjælpemidler til de svært overvægtige borgere, som har behov for det.
- Der vil blive givet den nødvendige undervisning i konkrete situationer.
- Visitationen skal sikre, at der bliver foretaget supplerende risikovurdering* og resultatet af denne risikovurdering vil blive inddraget i den samlede vurdering af behov for hjælp.

**Formålet med den supplerende vurdering er at identificere og forebygge risikofaktorer, der kan opstå grundet den svært overvægtige borgers særlige situation. Borgerens ressourcer skal vurderes og der skal indhentes viden om den svært overvægtige borgers fysiske og psykiske tilstand, samt data om borgerens vægt og højde. Risikovurderingen omfatter risiko ved transport, pladsforhold, dørbredde mm. Disse oplysninger vil give hjælp til vurdering af behov for plads, hjælpemidler, antal medarbejdere og fornøden tid.*

- Hvis en medarbejder har behov for vejledning til forflytning og etik ved kontakten med en svært overvægtig borger kontaktes forflytningsvejlederen. Forflytningsvejlederen kan vejlede ved uproblematisk situationer.
Hvis forflytningsvejlederen har behov for assistance, kontaktes en af nøglepersonerne. Nøglepersonerne kan vejlede ved forflytning samt give gode råd i forhold til etik og kommunikation.

Fastholdelse og opkvalificering

For at sikre, at viden og kompetencer fastholdes og relevant ny viden bliver tilført kommunes medarbejdere, er det besluttet at:

- Håndtering af svært overvægtige borger er en del af grunduddannelsen ved uddannelse af nye forflytningsvejledere.
Samt et fast punkt på dagsorden på forflytningsmøderne, årligt.
- Nøglepersonerne samles 1½-2 timer 2 gange årligt, hvor de vil have mulighed for at dele erfaringer, afprøve forflytningsmetoder og få tilført ny viden.
- Ved behov arrangeres undervisning af længere varighed

Godkendt af:

Chefgruppen d. 19. april 2024