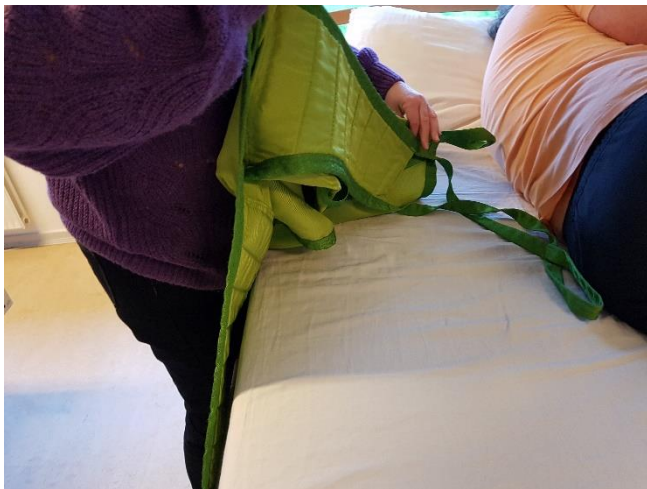


Placering af sejl med Z-metode



Sejlet foldes

Midten af sejl foldes til kanten af sejlet



Benstrop foldes bagom



Sejlet placeres

Sejlet lægges bag borgeren

Afstand ind til borgerens ryg, da borgerens rygsøjle skal lande på sejlfolden, når borgeren triller tilbage på ryggen.



Hoved- og benstrop skubbes under hovedpuden
Og bliver synlig på modsat side



Sejlet trækkes på plads

Sejlet trækkes ud på modsat side

Find stropperne under hovedpude

- Benstrop (den lange) trækkes nedaf i sengen
- Hovedstrop (den korte) trækkes lige tilbage

