

# NÆSTVED

## Det vigtigste ved forflytning

Er at inddrage borgeren og  
anvende dennes ressourcer.

Brug din fantasi

Lavet af forflytningskoordinator Lene Hansen og  
specialist i demens og psykiatri Betina Karin Lassen 2014



# NÆSTVED

## Forflytning

Generelle råd



## Generelt om forflytning

Udnyt borgerens ressourcer.  
Anvend det naturlige bevægemønster.  
Undgå løft -træk og skub i stedet.  
Brug spilerdug under de tunge punkter.  
Anvend få beskrivende instrukser til borgeren.

## Arbejdsindretning

Indret arbejdspladsen hensigtsmæssigt.  
Sikre den fornødne plads til forflytninger.

## Grundprincipper for forflytning

Tilstræb at arbejde opretstående  
Arbejd i skridtstående.  
Anvend vægtoverføring - brug de store muskler.  
"De 3 næser" samme vej.  
Arbejd med bløde hænder.  
Flyt i etaper.

**Henvend dig til dit teams forflytningsvejleder ved behov for hjælp.**

