

Den Kropsafgrænsende lejrning

(Herning Kommune)

Metodebeskrivelse



- Tre dyner foldes på langs
- Dynerne ligges på tværs af sengen. En efter en. Kant mod kant.
- Evt. incontinensstykke eller mindre glidestykke placeres oven på dynerne.



- Borger liftes i seng og ligger sig til rette. Gerne på ryggen, hvis borger er ok med det, da det giver den største understøttelsesflade.
- Mellem borgers ben, lægges en dyne eller pude, alt efter benlængde og liggestilling.





- Dynerne skal nu drejes oppe fra hovedenden og ned mod fodenden.
- Der fattes under dynen og den drejes væk fra kroppen, ned mod madrassen.
- Dynen drejes, som ville man lave et kræmmerhus.
- Snippen fra den øverste dyne hæftes ind under den næste dyne, så de på den måde holdes fast.



- Dynerne drejes tæt ind til kroppen, ned langs begge sider.





- Fødderne understøttes af snipperne på den nederste dyne, så der også opleves afgrænsning der. Evt. skal der en pude mellem fødderne og endegavlen, for at kunne give tilpas meget tryk under fødderne.



- OBS på at borger ikke ligger med overstrakte knæ eller om der er behov for noget under lænden. Tjek at skuldrene og hovedet er ordentlig understøttet.
- Læg et håndklæde tværs over borgers mave og hofteparti. Stram det, så det giver et fast tryk hen over området. Fæstnes under dynerne i siderne.

